



# SAVE the DATE

---

## Safer Internet Day

2024 | Tuesday  
6 February

---

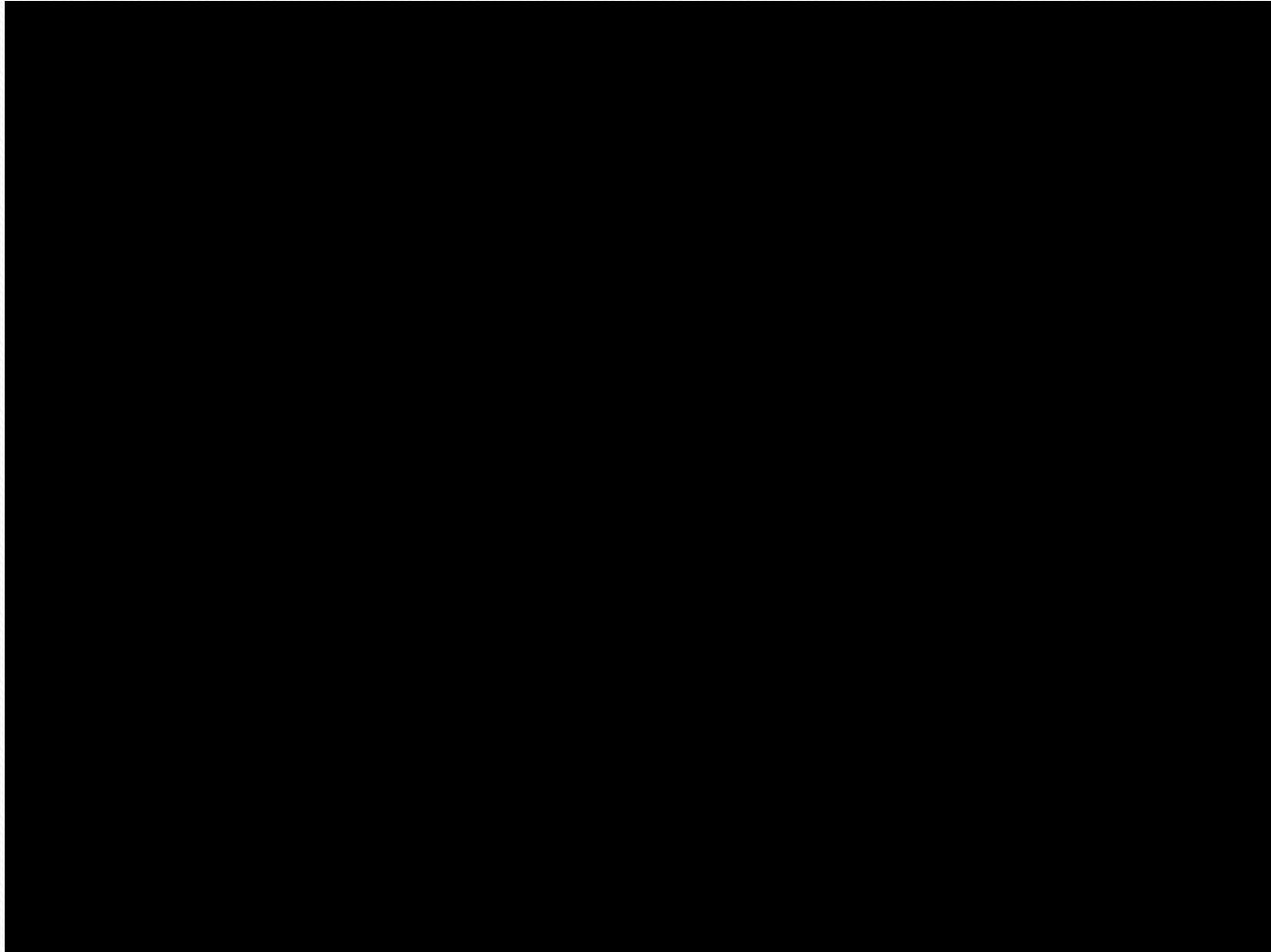
[www.saferinternetday.org](http://www.saferinternetday.org)



**INHOPE**

ins@ife

Το παρελθόν δεν αλλάζει γι' αυτό ας κάνουμε το μέλλον καλύτερο!!!



# Στόχος

Η ενημέρωση για ζητήματα που άπτονται της υπεύθυνης, ορθής και ασφαλούς χρήσης του Διαδικτύου έτσι ώστε να μπορέσει να αφυπνίσει τους ανήλικους χρήστες με σαφήνεια και εγκυρότητα.

# Ο ρόλος του γονέα

Η εκπαίδευση και επαγρύπνηση είναι οι πιο σημαντικές παράμετροι για την ανάπτυξη της ικανότητας των ανηλίκων να προστατεύουν τους εαυτούς τους στους εικονικούς κόσμους.

# Βάσεις για να είναι επιτυχής η ενημέρωση των παιδιών

- Εμπνεύστε εμπιστοσύνη
- Αποκτήστε αυτοπεποίθηση
- Δώστε βάση στην ελκυστικότητα
- **Να είστε διαθέσιμοι**
- Μην αντιμετωπίζεται το Διαδίκτυο ως ψηφιακή νταντά!!
- Ενθαρρύνεται την άμεση, προσωπική συμμετοχή

# Γενικές συμβουλές

(ισχύουν στον πραγματικό και εικονικό κόσμο)

1. Να μάθουμε τα παιδιά να είναι υπεύθυνα
2. Να εφοδιάσουμε τα παιδιά με σωστή πληροφόρηση και εκπαίδευση
3. Να βοηθάμε τα παιδιά όποτε μας το ζητάνε
4. Να είμαστε ενημερωμένοι-να μαθαίνουμε μαζί με τα παιδιά
5. Να μην είμαστε καχύποπτοι ότι αφορά το Διαδίκτυο δεν είναι «ο δαίμονας των καιρών»

# Τα 5 πιο σοβαρά προβλήματα

Συνάντηση με  
διαδικτυακούς  
«φίλους»

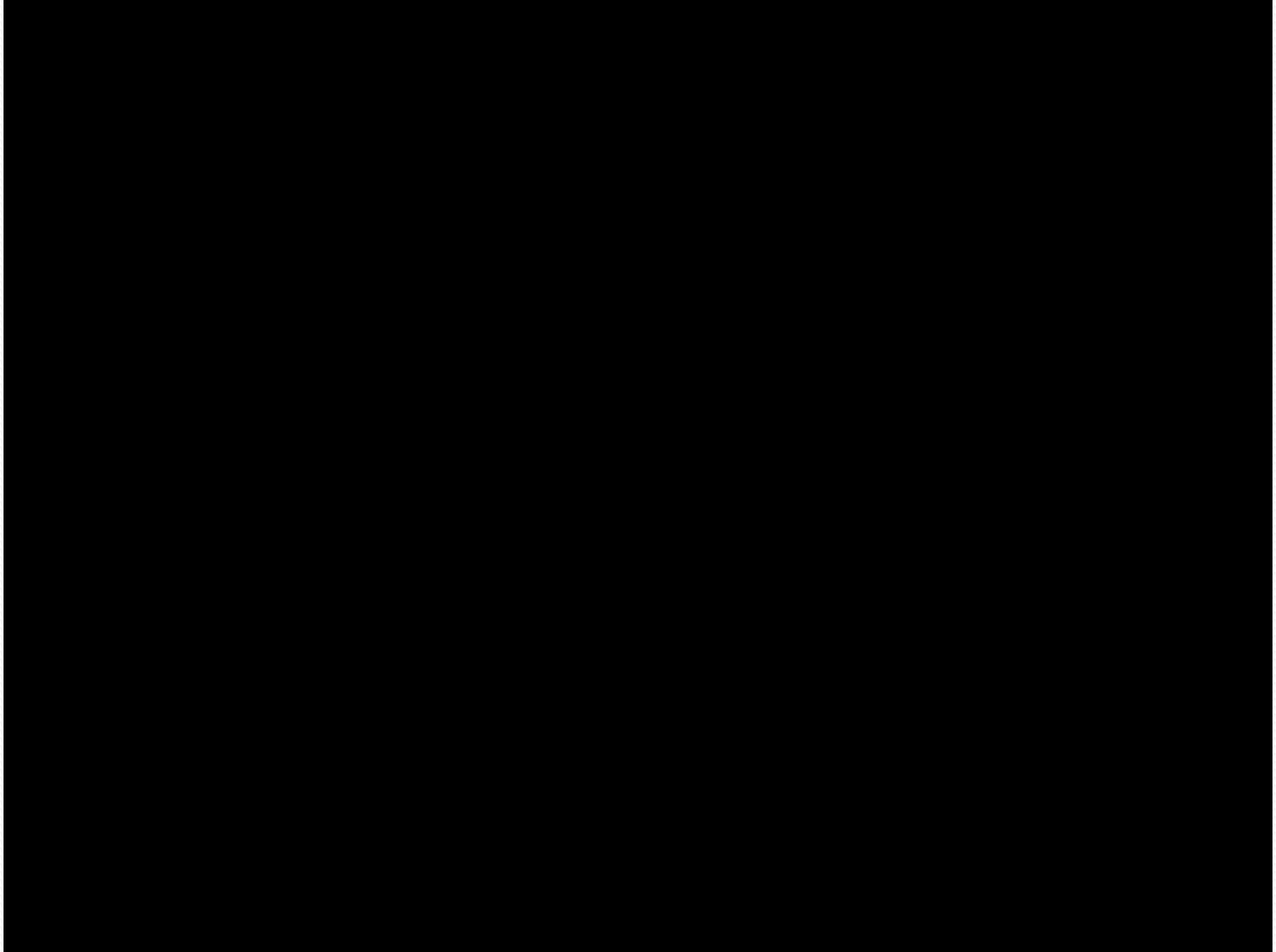
Παρενόχληση

Ακούσια ή εκούσια επίσκεψη  
on line πορνογραφίας

Επαφή με βίαιο ή βλαβερό περιεχόμενο

Αποκάλυψη προσωπικών δεδομένων

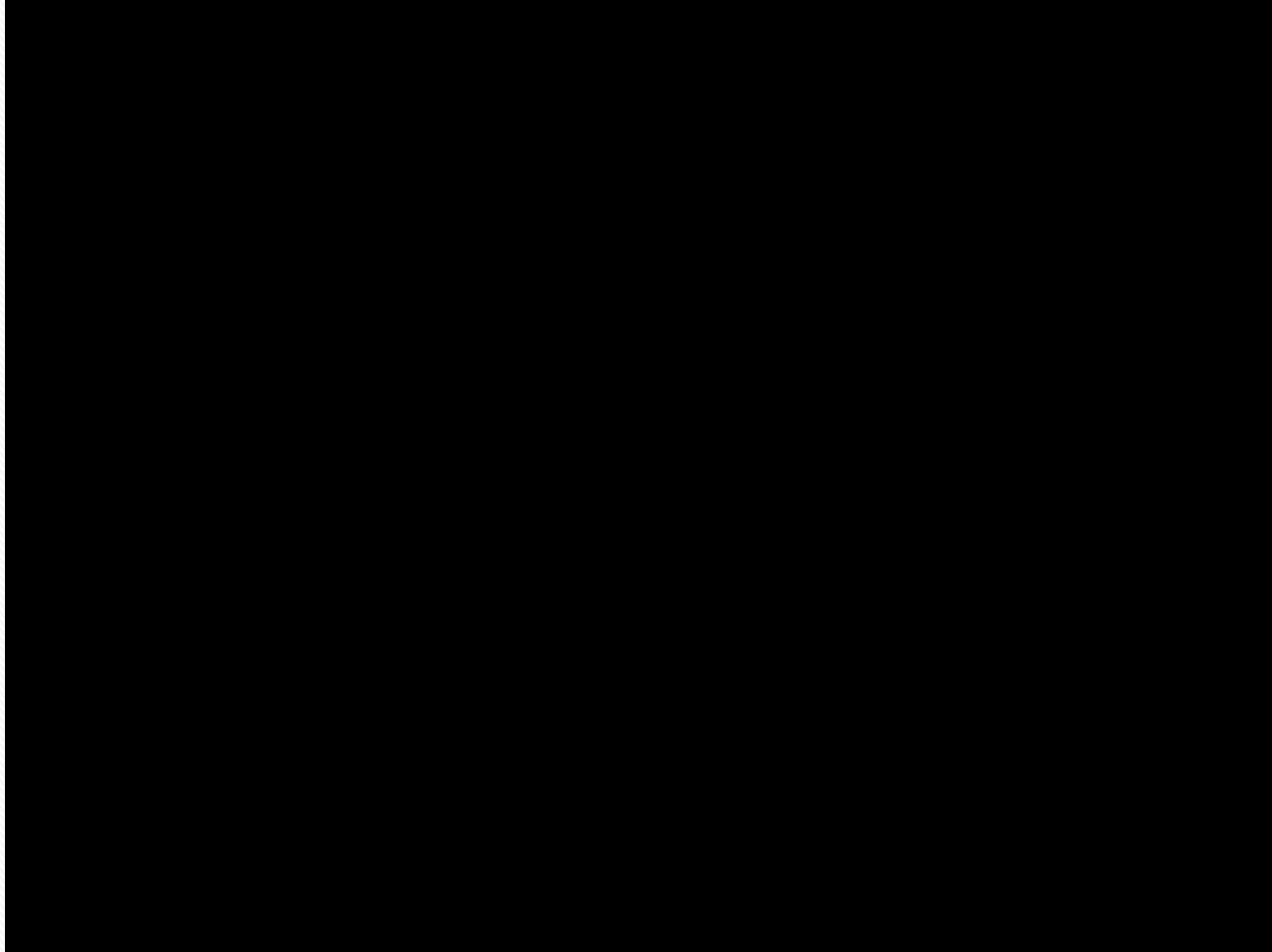
Η μαγεία πίσω από την μαγεία



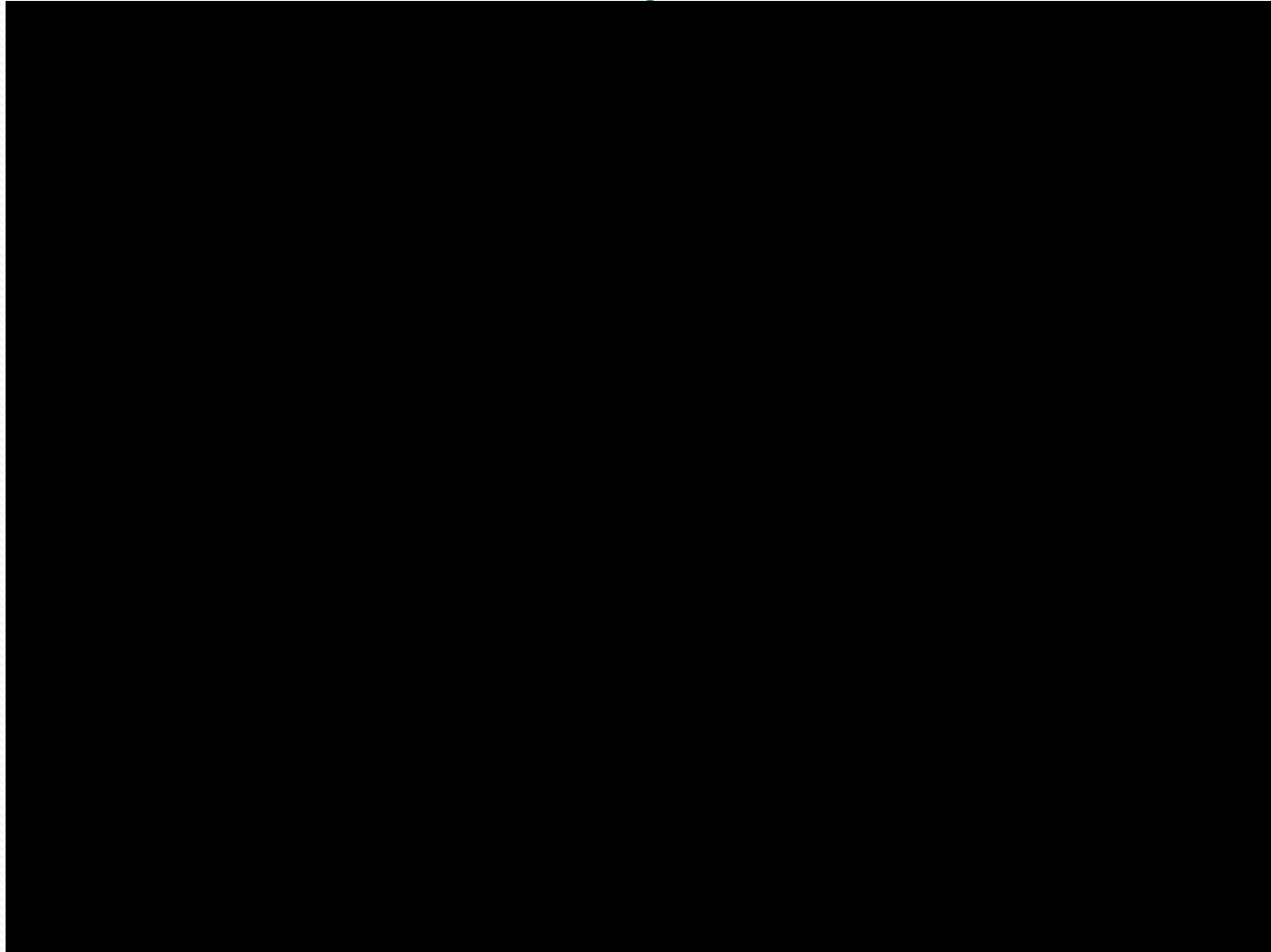


**Το ζήτημα της στάσης των  
ανηλίκων απέναντι στο Διαδίκτυο  
αφορά και τη στάση των γονέων  
και κηδεμόνων των παιδιών  
αυτών !!!**

Δεν είσαι και τόσο ανώνυμος



Θα το έκανες στο πραγματικό  
κόσμο;



# Προσωπικά δεδομένα

- Η επεξεργασία των προσωπικών μας δεδομένων στο Διαδίκτυο είναι συνεχής και πολλές φορές χωρίς να το γνωρίζουμε. Πχ.
  - Καταγραφή των αναζητήσεων μας
  - Συμπλήρωση ηλεκτρονικών φορμών
  - Ανέβασμα πληροφοριών σε ιστοχώρους κοινωνικής δικτύωσης



Ότι ανεβαίνει στο διαδίκτυο  
παραμένει εκεί για πάντα

# Ασφάλεια των προσωπικών δεδομένων

- Πολύ δύσκολα διαγράφονται πλήρως
- Είναι δυνατόν να δημοσιεύονται σε ιστοσελίδες που δεν είχαμε φανταστεί.
- Μπορεί να πέσουν σε λάθος χέρια
- Αν κάποιος γνωρίζει πολλά στοιχεία από εμάς μπορεί να μας υποδυθεί στο Διαδίκτυο
- Δεν αποκαλύπτουμε πολλά στοιχεία τρίτων χωρίς την συναίνεση τους.

# Προσωπικά δεδομένα - Συμβουλές

- Δεν δημοσιεύουμε ποτέ τα προσωπικά μας δεδομένα.
- Όταν κάνουμε chat χρησιμοποιούμε ψευδώνυμο.
- Σιγουρευόμαστε για την αξιοπιστία της σελίδα που μας ζητά προσωπικά δεδομένα.
- Αν είμαστε ανήλικοι, πριν δημοσιεύσουμε οποιαδήποτε πληροφορία στο διαδίκτυο, ρωτάμε τους γονείς μας.



**Ότι ανεβαίνει στο διαδίκτυο  
παραμένει εκεί για πάντα**

# Γενικοί κανόνες για τα παιδιά

1. Δεν αποκαλύπτω **προσωπικές λεπτομέρειες** στο διαδίκτυο
2. **Ενημερώνω τον γονέα μου** σε περίπτωση που κάτι με ενοχλεί
3. **Αντιμετωπίζω** τους άλλους χρήστες του Διαδικτύου με τον ίδιο τρόπο που θα ήθελα να μου φέρονται και αυτοί
4. Δεν κατηγορώ ούτε προσβάλλω στο Διαδίκτυο θεωρώντας ότι **αστειεύομαι**
5. Μπορώ να διασκεδάζω στον **εικονικό κόσμο** αλλά αναγνωρίζω ότι διαφέρει από τον **πραγματικό κόσμο**

# Γενικοί κανόνες για τα παιδιά

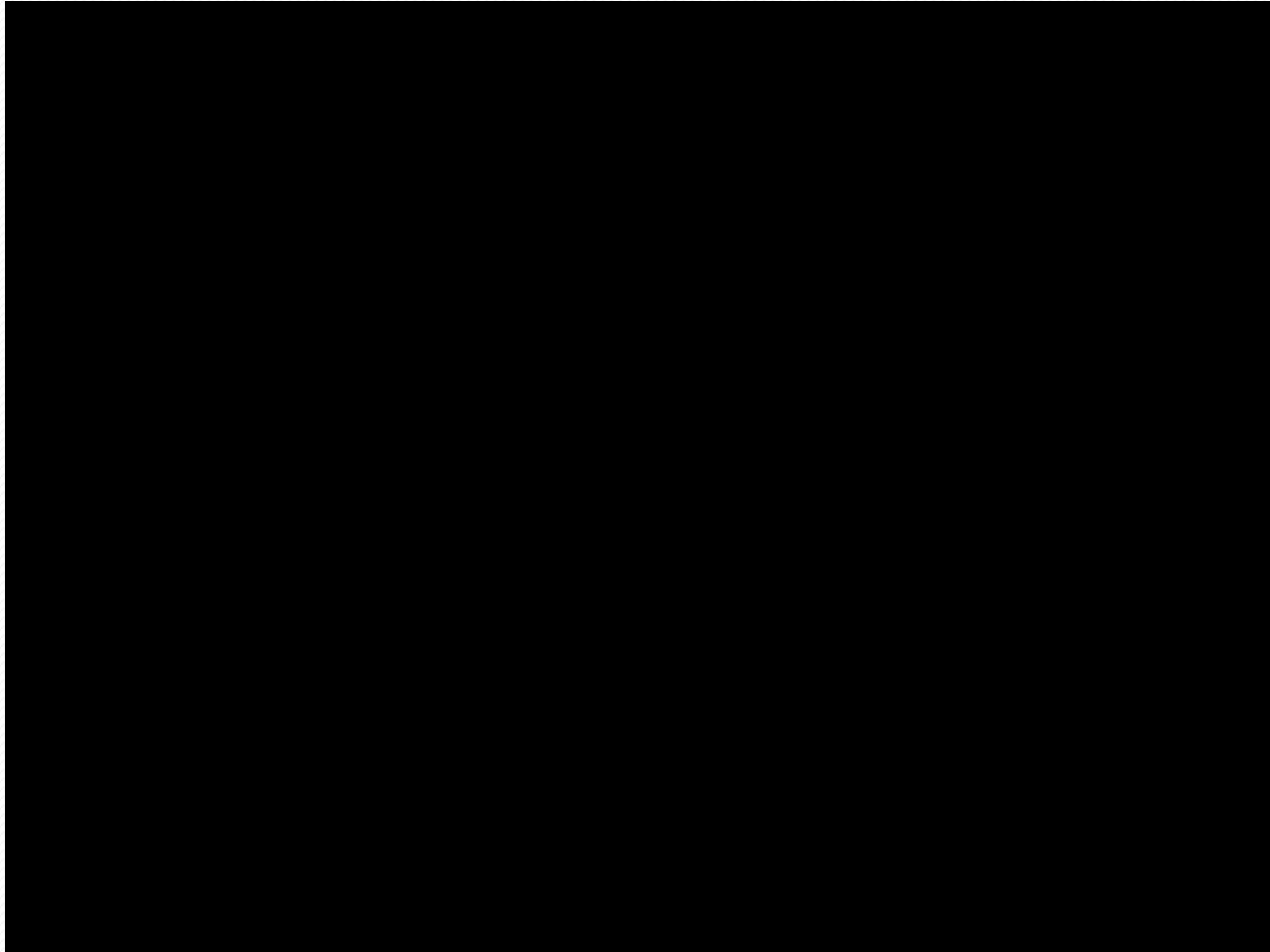
6. Ποτέ δεν **συναντώ** στον φυσικό κόσμο άτομα που γνωρίζω μόνο μέσα από το Διαδίκτυο, τα άτομα αυτά παραμένουν **άγνωστοι**
7. **Διασταυρώνω** πάντα το **υλικό** που βρίσκω στο Διαδίκτυο με άλλες έγκυρες πηγές π.χ. βιβλία, περιοδικά κλπ
8. Δεν κάνω ποτέ **αγορές** από το Διαδίκτυο αν δεν είναι **δίπλα μου ένας γονέας** και από ιστοχώρους που δεν γνωρίζω εάν είναι έγκυροι
9. Κάνω τακτικά **διαλείμματα** όταν είμαι στο Διαδίκτυο
10. Δεν **ζητώ** στο Διαδίκτυο από άλλους να **αποκαλύψουν** προσωπικές πληροφορίες



# Γενικοί κανόνες για τα παιδιά

11. Δεν ενδιαφέρομαι για υλικό που απευθύνεται σε ενήλικους.
12. Η αντιγραφή από το Διαδίκτυο μπορεί να είναι παράνομη. Δεν αντιγράφω απλώς κείμενα, ζητώ την άδεια του συγγραφέα της ιστοσελίδας
13. Δεν κατεβάζω μουσικές και ταινίες από ιστοσελίδες του Διαδικτύου εάν δεν είμαι σίγουρος ότι είναι αξιόπιστες ιστοσελίδες, προσφέρονται δωρεάν, δεν καταπατώ πνευματική ιδιοκτησία.
14. Από ξένο υπολογιστή προσπαθώ να μπαίνω μόνο σε ιστοσελίδες που δεν χρειάζονται κωδικούς.
15. Δεν προωθώ απαραράδεκτα e-mail
16. Προστατεύω τους κωδικούς μου

Τα λέμε αργότερα Σάρα!



# Chat rooms

Ανοιχτά δωμάτια επικοινωνίας, αγαπητά σε μικρούς  
και μεγάλους!!!

...ανοιχτά σε όλους...

και σε παιδόφιλους /παιδεραστές.

# Chat rooms

## Το παιδί

- Πιστεύει ότι είναι ασφαλή αφού επιτρέπουν την ανωνυμία και είναι δημόσιοι χώροι επικοινωνίας

## Ο θύτης - παιδεραστής

- Χρησιμοποιεί ψεύτικα στοιχεία.
- Με πονηρές μεθόδους ξεγελάει τα θύματα, ιδιαίτερα κορίτσια 13-17 χρονών
- Δημιουργούν το προφίλ του θύματος
- Η συζήτηση κατευθύνεται πάντα σε σεξουαλικά θέματα.

# Ασφάλεια στα Chat rooms - Συμβουλές στο παιδί

- Μην δίνεις ποτέ τα προσωπικά σου στοιχεία και φίλων σου
- Μην συναντάς άτομα που γνωρίζεις μόνο μέσα από το Διαδίκτυο

# Chat rooms

## Ο θύτης - παιδεραστής

- Θα δημιουργήσει την αίσθηση στο παιδί ότι δεν είναι κάτι κακό.
- Ο παιδεραστής, θα στείλει φωτογραφίες παιδικής πορνογραφίας.
- Θα φέρει το παιδί σε δύσκολη θέση, για να μη μιλήσει στους γονείς του.
- Να αποδυναμώσει το θύμα και να συμμετέχει σε σεξουαλικές πράξεις.



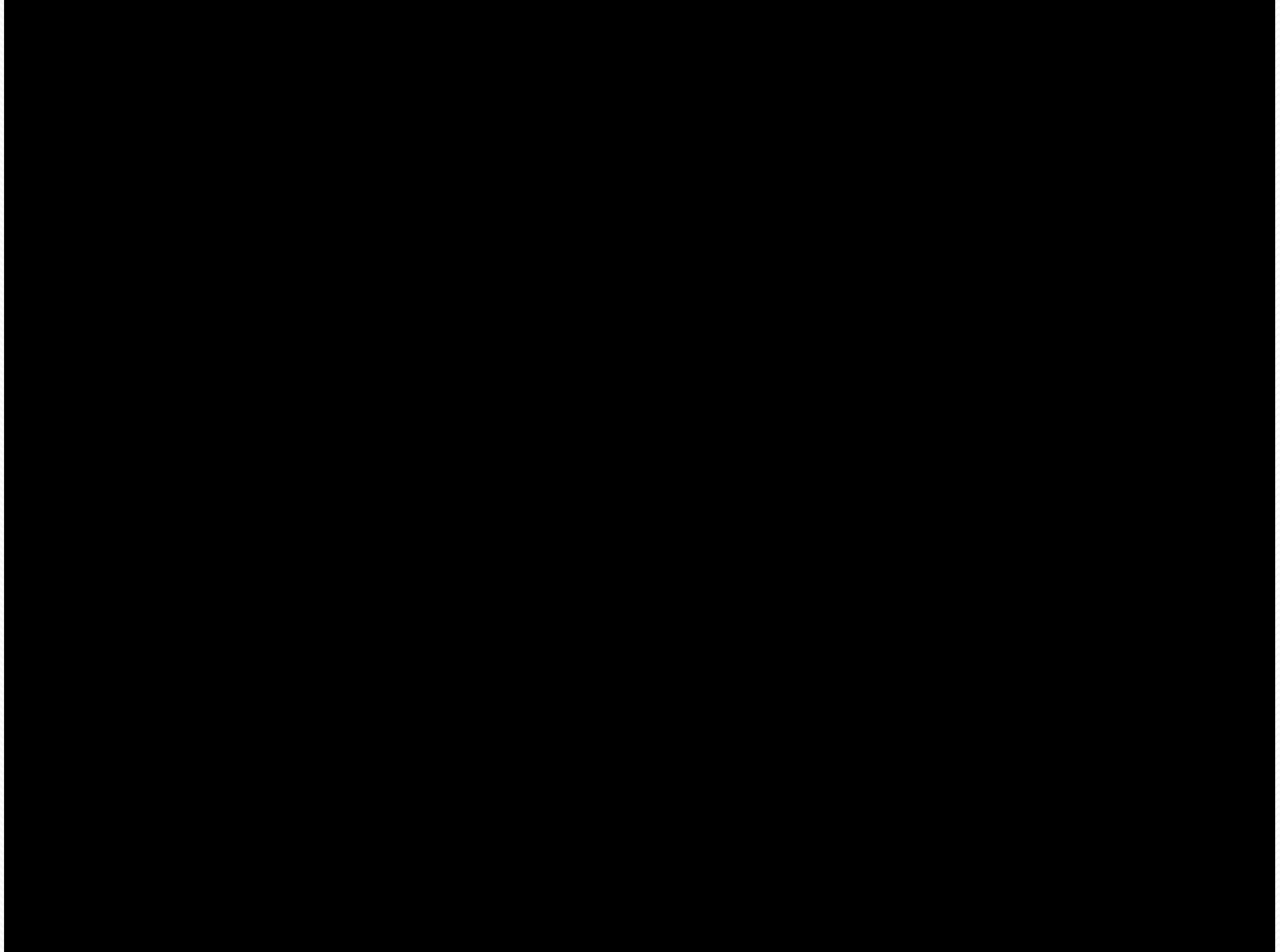
Τα άτομα αυτά έχουν πολύ υπομονή!!!

# Chat rooms - Συμβουλές στο παιδί

Τι κάνεις όταν κάποιος ενοχλεί;

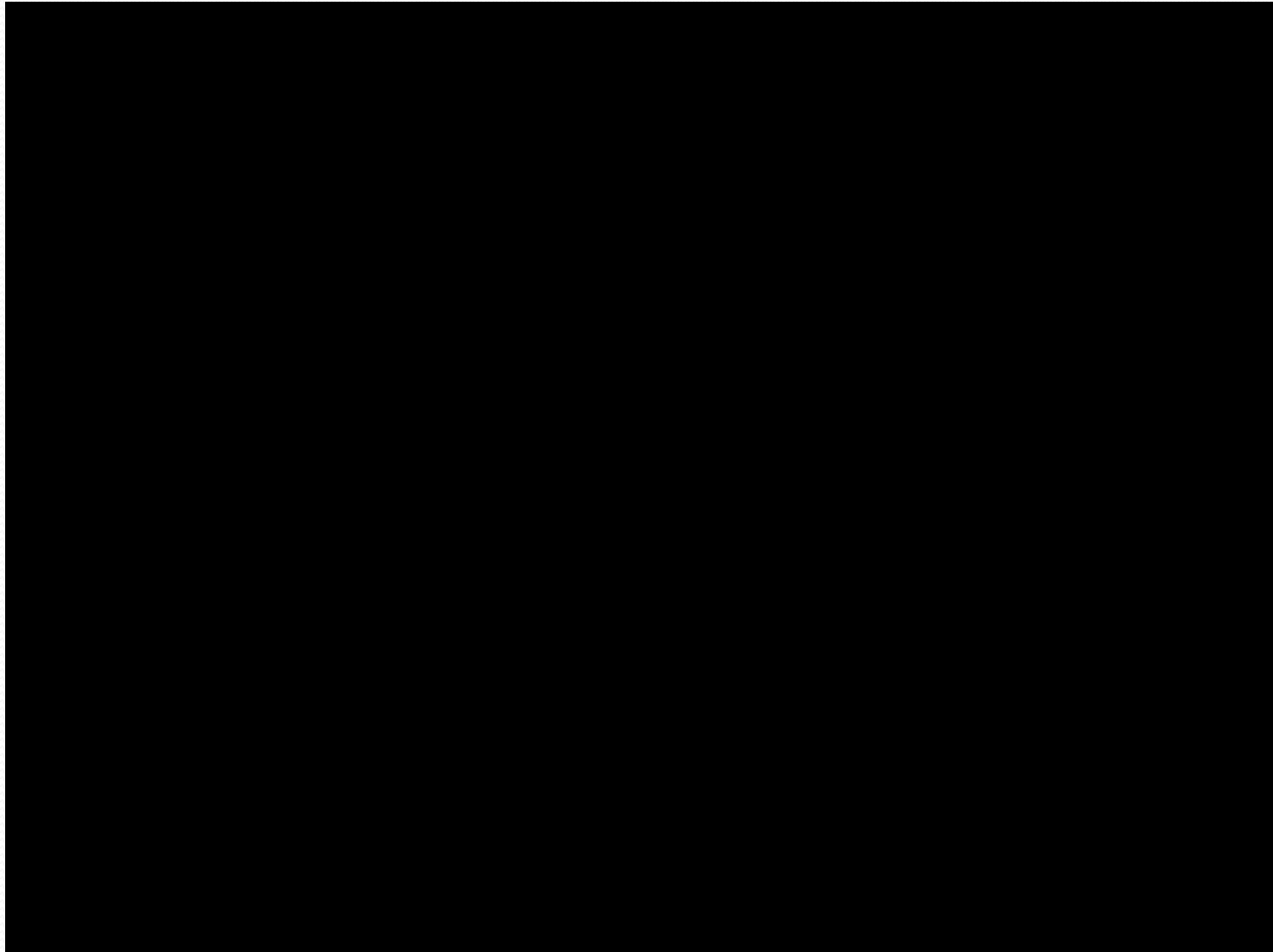
- Κάνεις κλικ και σταματάς την συνομιλία
- Αν συνεχίσει κάποιος να σε ενοχλεί με emails, το λες στους γονείς σου
- Μπορείς να αλλάξεις ηλεκτρονική διεύθυνση

Που είναι ο Μήτσος;



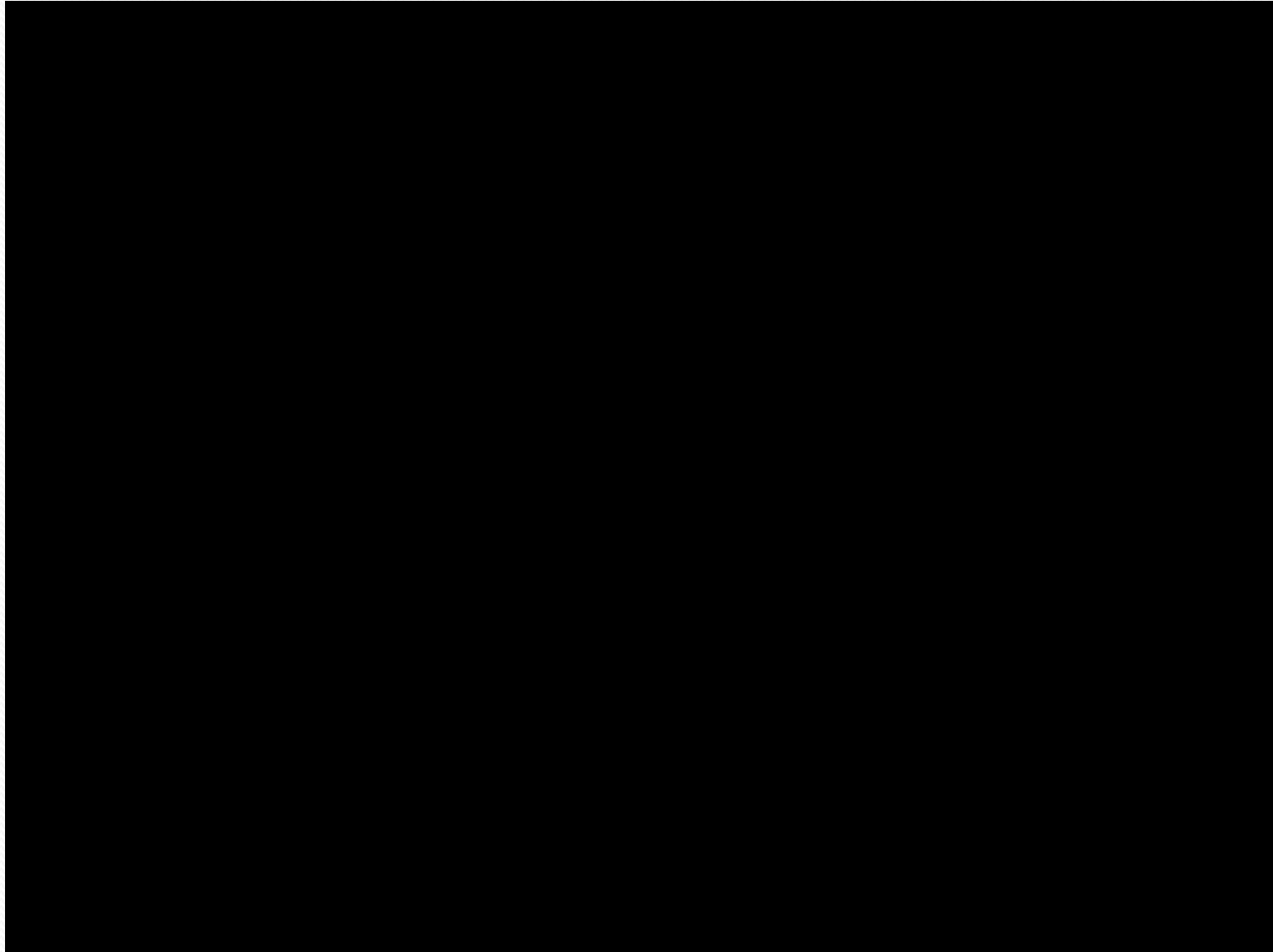


Ξέρεις που είναι το παιδί σου;



Όταν τα παιδιά πλοηγούνται μόνα  
τους στο Διαδίκτυο ισοδυναμεί με  
το να τα αφήνουμε να  
περιφέρονται στη πόλη  
ολομόναχα... μέσα στη νύχτα

Ε τι μπακάλικο είμαστε;



# Βασικές συμβουλές για τους γονείς:

1. Ο υπολογιστής να βρίσκεται σε προσβάσιμο χώρο για όλη την οικογένεια
2. Θέτουμε βασικούς κανόνες ασφάλειας και όρια χρήσης
3. Εκπαιδεύουμε τα παιδιά γύρω από την υπεύθυνη χρήση της τεχνολογίας
4. Εκπαιδεύουμε τα παιδιά να μη δημοσιεύουν προσωπικά δεδομένα
5. Ενημερώνουμε για τη σημασία της πνευματικής ιδιοκτησίας

# Βασικές συμβουλές για τους γονείς:

6. Εκπαιδεύουμε τα παιδιά να μας εμπιστεύονται τις ανησυχίες τους
7. Διασφαλίζουμε τεχνικές λύσεις (φίλτρα, εργαλεία γονικού ελέγχου, ιστορικό πλοήγησης, εργαλεία αναφοράς).
8. Διαβάζουμε τους όρους χρήσης κάθε ιστότοπου και ελέγχουμε τον χαρακτηρισμό του και από ποιες ηλικίες μπορεί να χρησιμοποιηθεί.
9. Μένουμε ψύχραιμοι όταν πρέπει να μιλήσουμε στα παιδιά για κακή χρήση του ιστότοπου
10. Δεν απαγορεύουμε το διαδίκτυο

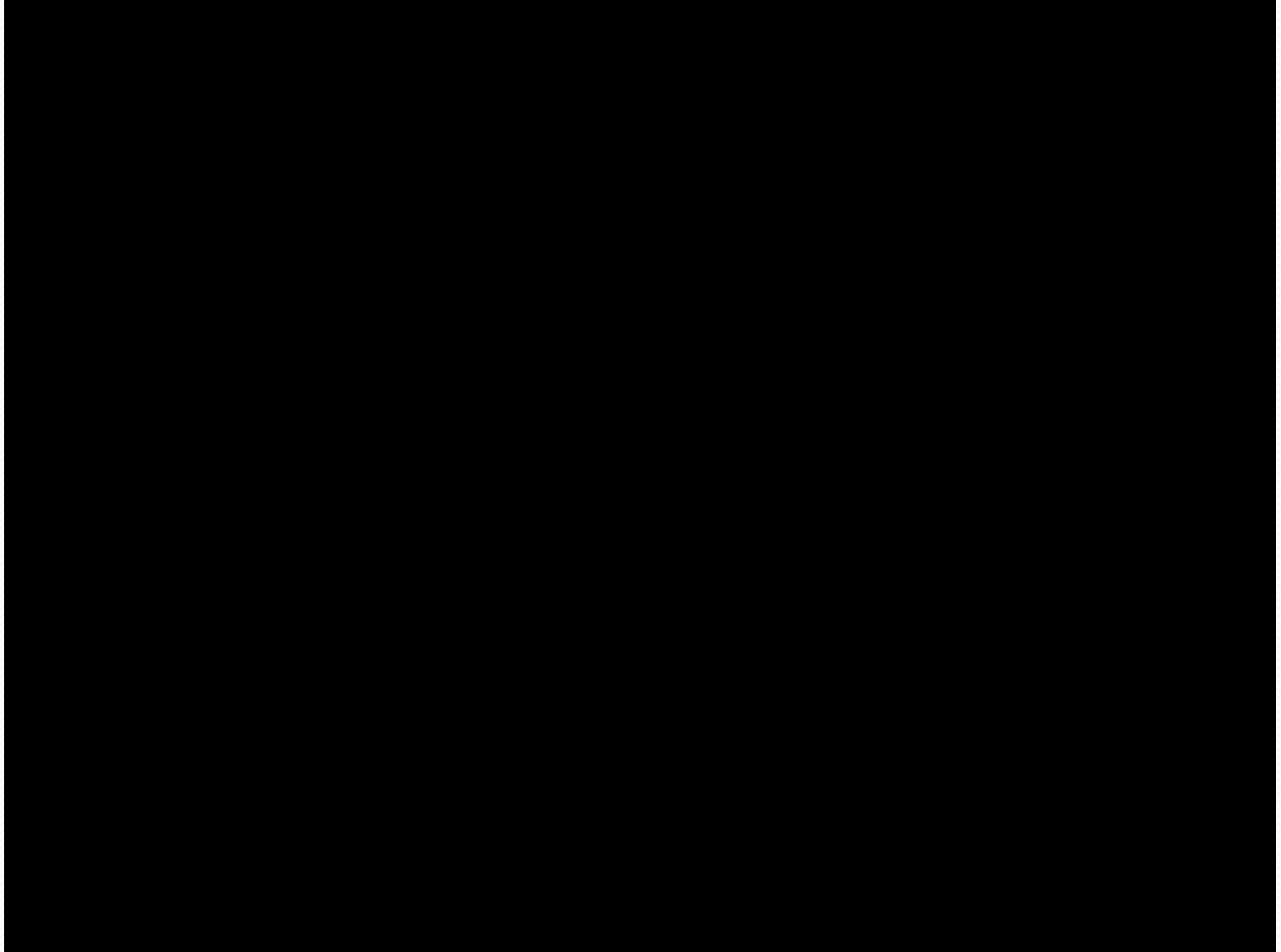
# Βασικές συμβουλές για τους γονείς:

11. Γνωρίζουμε σε ποιον να απευθυνθούμε για προβληματισμούς και ερωτήματα
12. Είμαστε κοντά στο παιδί στις online δραστηριότητες τους.
13. Παραμένουμε επάγρυπνοι για να τα προφυλάξουμε από παρενόχληση ή προσέγγιση κακόβουλων ανθρώπων, μέσω της διαρκούς επικοινωνίας και της δικής μας ενασχόλησης με τους κόσμους τους.

# Αποτέλεσμα της εφαρμογής βασικών κανόνων

- Γνωρίζουμε και αντιμετωπίζουμε τους κινδύνους του Διαδικτύου
- Εξηγούμε με επιχειρήματα
- Μαθαίνουμε στα παιδιά να χρησιμοποιούν το διαδίκτυο με ορθό τρόπο, υπεύθυνα και σωστά ενημερωμένα.

Σε ποιον κόσμο ζεις;





# Εθισμός στο διαδίκτυο

Παραμείνετε ψύχραιμοι:

- Όταν το παιδί σας υποπέσει σε παραλήρημα παιχνιδιού.
- Αν αραιώνουν σημαντικά τα τηλεφωνήματα των φίλων του
- Όταν οι οικογενειακές συναντήσεις έχουν αραιώσει λόγω του υπολογιστή.
- Εξηγήστε τους λόγους που απαγορεύεται κάτι.
- Σκεφτείτε σοβαρά τη σχέση του παιδιού με το Διαδίκτυο και **συμμετέχετε** στην πλοήγηση.
- Ζητήστε να σας εξηγήσουν ορισμένα πράγματα.

# Εθισμός – ψυχολογικά συμπτώματα

- Αδυναμία του ατόμου να σταματήσει τη δραστηριότητα
- Επιθυμία να περνά ολοένα και περισσότερο στο Διαδίκτυο
- Παραμέληση οικογένειας και των φίλων
- Συναισθηματικό κενό ή αίσθημα ύφεσης ή ευερεθιστικότητα όταν δεν είναι on line
- Ανευθυνότητα στις δραστηριότητες που τον αφορούν
- Προβλήματα με το σχολείο ή την εργασία
- Αίσθηση ευεξίας, επιτυχίας και ευφορίας όταν βρίσκεται στον υπολογιστή

# Εθισμός- Θεραπεία

- Δύσκολη υπόθεση
- Συμβουλευτική παρέμβαση στον έφηβο και στην οικογένεια
- Εξατομικευμένο πρόγραμμα περιορισμού χρήσης
- Εκμάθηση ορθολογικής χρήσης
- Συμπεριφοριστική ψυχοθεραπευτική παρέμβαση
- Φαρμοκοθεραπεία
- Νοσηλεία σε ψυχιατρική κλινική

# Ιστοσελίδες Κοινωνικής δικτύωσης

Δικτυακοί τόποι διαδραστικής επικοινωνίας και ανταλλαγής φωτογραφιών και άλλου οπτικοακουστικού υλικού μεταξύ των χρηστών πχ. Facebook, twiteer, istagram κα

# Βασικοί κανόνες συμπεριφοράς καλής χρήσης του Διαδικτύου

- **Ακολουθείστε τους ίδιους κανόνες καλής και ηθικής συμπεριφοράς που μάθατε στην αληθινή ζωή.**
- **Σεβαστείτε τον χρόνο των ατόμων που επικοινωνείτε.**
- **Σεβαστείτε τον ιδιωτικό χώρο των άλλων.**

# Βασικοί κανόνες συμπεριφοράς καλής χρήσης του Διαδικτύου

- Η γραφή με ΚΕΦΑΛΑΙΑ ισοδυναμεί με φωνές.
- Η αποστολή αρχείων junk ή spam ενοχλεί.
- Χρήση του bcc, για μηνύματα σε ανθρώπους που δεν γνωρίζονται.
- Συγχωρείστε ορθογραφικά, συντακτικά λάθη ή «χαζές» ερωτήσεις που κάνουν οι φίλοι σας. Αν θέλετε διορθώσετε διακριτικά.

# Ιστοσελίδες Κοινωνικής δικτύωσης

## – Τι πρέπει να προσέξω

- Οι περισσότεροι ιστοχώροι αναγράφουν ευκρινώς στους όρους τους ότι **δεν επιτρέπεται η πρόσβαση σε ανήλικους κάτω των 13 ετών.**
- **Όχι ψευδή δήλωση της ηλικίας!**

**Διαγράψτε το προφίλ των μικρότερων παιδιών!!!**

# 10 κανόνες ασφάλειας σε Ιστοσελίδες Κοινωνικής δικτύωσης

1. Κρατάμε κρυφό τον κωδικό πρόσβασης του προφίλ μας
2. Διαβάζουμε την δήλωση απορρήτου (privacy police) πριν εγγραφούμε
3. Περιορίζουμε την πρόσβαση στο προφίλ μας
4. Δεν δημοσιεύουμε φωτογραφίες που φαίνεται καθαρά που βρισκόμαστε.
5. Αν δεχτούμε προσβλητικό ή ανεπιθύμητο μήνυμα το καταγγέλλουμε με τη μέθοδο «report».



# 10 κανόνες ασφάλειας σε Ιστοσελίδες Κοινωνικής δικτύωσης

6. Δεν ανεβάζουμε στοιχεία που θα μας φέρουν σε δύσκολη θέση.
7. Ακόμη και αν διαγράψουμε το προφίλ μας πολλές πληροφορίες
8. Είμαστε επιφυλακτικοί με τους εικονικούς μας φίλους.
9. Αλλάζετε τις ρυθμίσεις προσωπικών δεδομένων

# Υπηρεσίες που μπορείτε να απευθύνεστε:

- Αν το διαδίκτυο δυσκολεύει τη ζωή του παιδιού σας **Help-line:** <http://www.help-line.gr>
- Για να κάνετε μία καταγγελία **safeLine:** <http://www.safeline.gr/report/>
- Για θέματα εθισμού στο Διαδίκτυο:  
ΥποΣΤΗΡΙΖΩ **80011 80015**  
Ιστότοποι για θέματα που αφορούν την ασφάλεια στο διαδίκτυο:  
<https://www.saferinternet4kids.gr/>  
<http://www.saferinternet.gr/>
- Για βοήθεια σχετικά με την καταλληλότητα των παιχνιδιών <https://pegi.info/el/node>